

Praxis für Lebenshilfe in Stein am Rhein eröffnet

Nadine Reuter, Lebensberaterin, neu an der Metzggass 10, jeweils samstags

Der schöne Praxisraum an der Metzggass 10 wird schon mehrfach genützt. Neuerdings jeweils am Samstag auch von der Steinerin Nadine Reuter, die auch in Zürich eine Praxis betreibt. Wir trafen uns mit der Lebensberaterin zum Gespräch. Wer sich einer weltfremden abgehobenen Fantastin gegenüber wähnt, wird schnell eines Besseren belehrt. Nadine Reuter verlässt sich zwar auf ihre intuitiven Fähigkeiten, setzt diese aber gezielt im Gespräch und in der unmittelbaren Wahrnehmung ein. Auf diese Weise entdeckt sie mit ihrem Klienten zusammen seine Nöte, Einseitigkeiten und echten Bedürfnisse.



Nadine Reuter bietet Lebensberatungen neu auch in Stein am Rhein an.

Ihr Ziel ist es, den Menschen auf dem Weg zu sich selber und zu ihren verborgenen, verdrängten Seiten zu helfen. Auf die Frage, was sie denn unter Spiritualität verstehe, antwortet Nadine Reuter: «Wenn ein Mensch das, was er tut, mit wachem Geist, liebevollem Herzen und mit Tatkraft vollbringt, dann ist Spiritualität anwesend. Diese ganz praktisch gedachte Einheit von Leib, Seele und Geist zu erlangen ist das Ziel.» Merkmal unserer Zeit ist aber gerade, so Nadine Reuter, dass viele Menschen nur einen Teil ihrer Möglichkeiten ausleben. Die andern Teile verkümmern. Frustration, Unzufriedenheit, Krankheit sind die Folgen. Als Nadine Reuter vor 18 Jahren mit ihren Beratungen begann, kamen vorab Geschäftsleute zu ihr. Inzwischen ist das Spektrum umfassend geworden. Männer und Frauen halten sich die Waage. Nicht zuletzt suchen hochintellektuelle Köpfe Hilfe, um von ihrer Kopflastigkeit wegzukommen und ihr ganzes Menschsein zu entdecken.

Wichtig ist der Beraterin aber auch, dass der Mensch nicht allein gelassen ist in seinen Sorgen und Nöten. Und wenn sie von schützenden und helfenden Engeln spricht, spürt man, dass diese für sie mehr als ein nettes Weihnachtsmotiv sind.